

(一社)日本道路建設業協会  
沖縄支部

# 支部だより

平成 27 年  
11月5日(木)  
第 51 号

## 会員だより

### 環状交差点(ラウンドアバウト)導入!

沖縄初、信号機のない環状交差点(ラウンドアバウト)が直径40mの糸満ロータリーに生まれ変わり、5つの道路が合流する右回りの一方通行となり10月3日から社会実験を始めました。

以前設置されていた7基の信号機を撤去し、スムーズに車が通行できるか、交差点の待ち時間が短縮できるかなどを来年3月まで調査することとなっています。

また、信号機がないため、台風等での停電時も支障なく通行でき、信号待ち時間のアイドリングも無くなり環境にも優しくなります。

実際に通行した人の感想を聞くと、交通量も思ったよりも少なく、環状交差点に入る前に減速して進入できたが緊張して進行方向の道路を通り過ぎ、2周目で通り抜けができたそうです。信号待ちも無く時間短縮につながると高評価でした。

欧米で普及している、信号機のない交差点の通行方式のラウンドアバウトが糸満ロータリーで、沖縄発の試み。沖縄発の導入メリットや景観を活かし、道路利用者の安全を確保して県内で広がり

株式会社 鏡原組  
代表取締役社長 新里 英正

を見せるか今後が楽しみです。  
【常務取締役 新里 哲生】



糸満市内を360°見渡せるサンティン毛より撮影。現ロータリーの直径は、中央部に残る旧ロータリーの約2倍。

## 会員だより

### 健康、簡単リフレッシュ法!

会員の皆様こんにちは。今年も余すところ2ヶ月となりましたが、皆様そろそろ心身共に疲労もピークに達してはいませんか? ストレスの多い現代、皆様は日々の疲れを翌日へ残さない為に何か意識されていますか? そこで今回は気軽に出来るリフレッシュ法をご紹介します。

まず体と脳の疲れを取る最も有効な手段が「眠る」です。起床時間を一定にする事が大切で、体内リズムが整い深い睡眠が得られます。また、お風呂は38~40度のぬるま湯にゆっくり浸かる事で体がほぐれ、リラックスマッサージ効果で更に寝付きも良くなります。

起床後はカーテンを開け、太陽光を浴び体内時計をリセットしましょう。手の平でグーパーを数回繰り返したり、仰向けで足を上げて動かすなど、末梢神経に血液が行きわたり頭も目も冴えてスッキリしますよ。

次に「歩く」です。季節の花々や木々を眺めながらゆっくり歩くだけでもリフレッシュになります。通勤時は少し歩く時間を長くしたり、エレベ



ーターより階段を利用するなど心身の健康も保ちましょう。仕事中は、集中力や緊張感からかなりのストレスが溜まりやすいので、ほんの数分間仕事の手を休めて深呼吸や軽いストレッチ、遠くの景色を眺めるなどの息抜きで気分転換しましょう。

何はともあれ、まず自分の疲れに気付く事が大切です! 疲れやストレスの感じ方や溜まり具合は人それぞれですので他人と比べて無理するのではなく、自分の心身が発するサインを冷静に受け止めましょう。

【文: 糸数かおり】



## 活動報告・トピックス



### AED ①豊見城市と名護市で贈呈式

#### 機器更新でAEDを2度目の寄贈!

(一社)日本道路建設業協会沖縄支部では、AEDの贈呈式を豊見城市、名護市の両市で行いました。豊見城市では9月25日(金)に名護市では10月14日(水)に両市役所を訪問し、AEDの贈呈を行いました。AED(自動体外式除細動器)の寄贈は、日本道路建設業協会が、社会・環境貢献活動の一環として、全国の「道の駅」に贈呈を行っているもので、沖縄支部では、これまで県内の7駅に贈呈しています。贈呈式で大濱支部長は「平成20年に贈呈したAEDが耐用年数7年目の更新時期を迎えたため、再度贈呈することになった。『道の駅』を訪れる多くの人の安心・安全の一助になればと思うが、できるだけAEDの出番がないことを祈っている」と挨拶しました。

豊見城市の宜保市長は「市でも各所で更新の時期を迎えたAEDの機器がないか調査した。しっかりとしたものへ交換していく方針だが、使用期限を迎えた時期にまた贈呈してもらえたことは、市の財源が厳しい折、本当に助かる。県内の道の駅に贈呈し続けていることは素晴らしい」と感謝の言葉を述べました。

また、名護市の稲嶺市長は「道の駅許田は交通の要衝であり、毎日多くの方が訪れる場所だ。道路網が整備されていく中、レンタカー利用者や地域の実情に疎い道路利用者も増えており、AEDの耐用年数の時期に合わせて贈呈してもらえることは『道の駅』利用者の安心・安全の確保に繋がることと、誠にありがたい」と謝辞を述べました。

両市長にAED目録の贈呈が行われた後、市長と沖縄支部関係者で記念写真の撮影が行われました。



支部関係者と記念撮影。中央、右が宜保市長、左が大濱支部長

## 今月の予定

- ①第3回安全委員会 支部会議室  
11月6日(金) 11:00~
- ②第111回道路美化・清掃活動  
後半グループ 11月17日(火) 10:00~
- ③平成27年第34回道路技術講習会  
11月24日(火) 13:25~17:00  
[於: 浦添市産業振興センター結の街 3F 大研修室]



写真中央、左が稲嶺市長、右が大濱支部長

### ②第110回道路美化・清掃活動

#### 秋晴れの下、さわやかな汗!

10月20日(火)に、16社、18名の参加を得て第110回道路美化清掃活動を行いました。

当日は、まさに秋晴れ。作業には少し汗ばむほどの陽気となりました。清掃箇所は奥武山公園周辺で、第39回産業まつりが23日から開催されるため、テントの仮設工事など慌ただしく作業をしていました。そのため、いつもの駐車場が使えず離れた場所からの参集となりました。産業まつりは、沖縄の秋の一大イベントとなっています。

今年も、魅力的な県産品の展示が予定されているようで、楽しみです。



今日は少し暑かったが、ゴミは多かった!